

dicembre

2026

12 Segnali da ascoltare: la tua salute mese per mese



IL MAL DI SCHIENA

Quasi tutti, almeno una volta nella vita, soffrono di mal di schiena. Lo stress, la sedentarietà e posture scorrette sono tra le cause principali. Spesso si tratta di disturbi transitori, ma in alcuni casi il dolore può essere segnale di problemi più seri. Il "colpo della strega" è un esempio di dolore acuto e improvviso, provocato da una contrazione muscolare o da un'inflammatione cronica dovuta a ernia o traumi. È così intenso da limitare i movimenti. Intervenire precocemente aiuta a prevenire complicazioni. Il farmacista può suggerire rimedi naturali o farmacologici, ma è sempre opportuno coinvolgere il medico in caso di persistenza.



ORARIO

chiusura:
sabato pomeriggio

LUN-VEN

9:00-13:00 / 15:00-19:00

SAB

9:00-12:30

ESTIVO

Dal 13 Aprile al 26 Settembre

LUN-VEN

9:00-13:00 / 15:30-19:30

SAB

9:00-12:30

FARMACIA dei Bastioni

Dott.ssa Daniela Arneodo

Socia C.I.S.A.F.

Via Gatti, 37

10098 Rivoli (TO)

Tel 011 9530468 - Fax 011 9510363

La Farmacia sempre al vostro servizio anche sul web

www.farmaciadeibastioni.it

farmacia@farmaciadeibastioni.it

Seguici anche su



Instagram

1	Martedì	S. ANSANO	
2	Mercoledì	S. BIBIANA	
3	Giovedì	S. FRANCESCO SAVERIO	
4	Venerdì	S. BARBARA	
5	Sabato	S. GIULIO M.	Aperto 9,00 - 12,30
6	Domenica	S. NICOLA VESCOVO	
7	Lunedì	S. AMBROGIO VESCOVO	CHIUSO
8	Martedì	IMMACOLATA CONC.	
9	Mercoledì	S. SIRO	
10	Giovedì	N.S. DI LORETO	
11	Venerdì	S. DAMASO PAPA	
12	Sabato	S. GIOVANNA F.	Aperto 9,00 - 12,30
13	Domenica	S. LUCIA V.	
14	Lunedì	S. POMPEO	
15	Martedì	S. VALERIANO	
16	Mercoledì	S. ALBINA	
17	Giovedì	S. LAZZARO	
18	Venerdì	S. GRAZIANO VESCOVO	
19	Sabato	S. FAUSTA	Aperto 9,00 - 12,30
20	Domenica	S. LIBERATO MARTIRE	
21	Lunedì	S. PIETRO CANISIO	
22	Martedì	S. FRANCESCA CABRINI	
23	Mercoledì	S. VITTORIA	
24	Giovedì	S. DELFINO	
25	Venerdì	NATALE DEL SIGNORE	
26	Sabato	S. STEFANO PROTOM.	
27	Domenica	S. GIOVANNI AP.	
28	Lunedì	SS. INNOCENTI MARTIRI	
29	Martedì	S. TOMMASO BECKET	
30	Mercoledì	S. RUGGERO	
31	Giovedì	S. SILVESTRO PAPA	