

settembre

2026

12 Segnali da ascoltare: la tua salute mese per mese



L'INSONNIA

L'insonnia si manifesta come difficoltà ad addormentarsi o come sonno leggero e poco ristoratore. Può portare a stanchezza, nervosismo e scarsa concentrazione durante il giorno. Può essere legata a disturbi come ipertensione, ansia, depressione, obesità o a condizioni ambientali sfavorevoli, come caldo eccessivo o rumori. Le ricerche indicano che dormire poco incide negativamente sulla salute generale. I farmaci possono essere un supporto, ma non sostituiscono un sonno naturale e rigenerante. Circa il 15% degli italiani soffre di insonnia cronica, in prevalenza donne e anziani. Evitate il fai-da-te con sonniferi o alcol e chiedete consiglio al farmacista; se necessario, rivolgetevi al medico.



ORARIO

chiusura:
sabato pomeriggio

LUN-VEN

9:00-13:00 / 15:00-19:00

SAB

9:00-12:30

ESTIVO

Dal 13 Aprile al 26 Settembre

LUN-VEN

9:00-13:00 / 15:30-19:30

SAB

9:00-12:30

FARMACIA dei Bastioni

Dott.ssa Daniela Arneodo

Socia C.I.S.A.F.

Via Gatti, 37

10098 Rivoli (TO)

Tel 011 9530468 - Fax 011 9510363

La Farmacia sempre al vostro servizio anche sul web

www.farmaciadeibastioni.it

farmacia@farmaciadeibastioni.it

Seguici anche su



1	Martedì	S. EGIDIO ABATE	
2	Mercoledì	S. ELPIDIO VESCOVO	
3	Giovedì	S. GREGORIO M.	
4	Venerdì	S. ROSALIA	
5	Sabato	S. VITTORINO VESC	Aperto 9,00 - 12,30
6	Domenica	S. UMBERTO	
7	Lunedì	S. REGINA	
8	Martedì	NATIV. B.V. MARIA	
9	Mercoledì	S. SERGIO PAPA	
10	Giovedì	S. NICOLA DA TOL	
11	Venerdì	S. DIOMEDE MARTIRE	
12	Sabato	SS. NOME DI MARIA	Aperto 9,00 - 12,30
13	Domenica	S. MAURILIO	
14	Lunedì	ESALTAZ. S. CROCE	
15	Martedì	B.V. ADDOLORATA	
16	Mercoledì	S. CORNELIO	
17	Giovedì	S. ROBERTO B.	
18	Venerdì	S. SOFIA M.	
19	Sabato	S. GENNARO VESCOVO	CHIUSO
20	Domenica	S. EUSTACHIO	
21	Lunedì	SANTA MARIA DELLA STELLA	
22	Martedì	S. MAURIZIO MARTIRE	
23	Mercoledì	S. PIO DA PIETRELCINA	
24	Giovedì	S. PACIFICO CONF.	
25	Venerdì	S. AURELIA	
26	Sabato	SS. COSIMO E DAMIANO	Aperto 9,00 - 12,30
27	Domenica	S. VINCENZO DE P.	
28	Lunedì	S. VENCESLAO M.	
29	Martedì	SS. MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE	
30	Mercoledì	S. GIROLAMO DOTTORE	