

marzo
2026

**12 Segnali da
ascoltare: la tua
salute mese per mese**



MAL DI TESTA

Circa 25 milioni di italiani soffrono di mal di testa almeno una volta all'anno, in prevalenza donne. Considerata una vera e propria patologia sociale, compromette qualità della vita e produttività. La cefalea si presenta in varie forme, tra cui emicrania, cefalea tensiva e a grappolo, ognuna con caratteristiche specifiche. Per gli episodi occasionali, riposo, silenzio e buio possono giovare. Per prevenirla, è utile evitare i fattori scatenanti, come alcuni alimenti, stress, posture scorrette e inattività fisica. Se i mal di testa sono frequenti e familiari, è bene rivolgersi a specialisti.

L'automedicazione può essere rischiosa: è sempre meglio chiedere consiglio a farmacista e medico.

FARMACIA dei Bastioni

ORARIO

chiusura:

sabato pomeriggio

LUN-VEN

9:00-13:00 / 15:00-19:00

SAB

9:00-12:30

ESTIVO

Dal 13 Aprile al 26 Settembre

LUN-VEN

9:00-13:00 / 15:30-19:30

SAB

9:00-12:30

**FARMACIA
dei Bastioni**

Dott.ssa Daniela Arneodo

Socia C.I.S.A.F.

Via Gatti, 37

10098 Rivoli (TO)

Tel 011 9530468 - Fax 011 9510363

La Farmacia sempre al vostro servizio
anche sul web

www.farmaciadeibastioni.it

farmacia@farmaciadeibastioni.it

Seguici anche su

1 Domenica
II DI QUARESIMA

2 Lunedì
S. BASILEO MARTIRE

3 Martedì
S. CUNEGONDA



4 Mercoledì
S. LUCIO

5 Giovedì
S. ADRIANO

6 Venerdì
S. GIORDANO

7 Sabato
S. FELICITA

Aperto
9,00 - 12,30

8 Domenica
III DI QUARESIMA

9 Lunedì
S. FRANCESCA R.

10 Martedì
S. SIMPLICIO PAPA

11 Mercoledì
S. COSTANTINO



12 Giovedì
S. MASSIMILIANO

13 Venerdì
S. EUFRASIA V.

14 Sabato
S. MATILDE

Aperto
9,00 - 12,30

15 Domenica
IV DI QUARESIMA

16 Lunedì
S. ERIBERTO VESCOVO

17 Martedì
S. PATRIZIO

18 Mercoledì
S. SALVATORE

19 Giovedì
S. GIUSEPPE



20 Venerdì
S. ALESSANDRA MARTIRE

21 Sabato
S. BENEDETTO

Aperto
9,00 - 12,30

22 Domenica
V DI QUARESIMA

23 Lunedì
S. TURIBIO DI M.

24 Martedì
S. ROMOLO

25 Mercoledì
ANNUNCIAZ. DEL SIGNORE



26 Giovedì
S. TEODORO

27 Venerdì
S. AUGUSTO

28 Sabato
S. SISTO III PAPA

Aperto
9,00 - 12,30

29 Domenica
LE PALME

30 Lunedì
S. AMEDEO

31 Martedì
S. BENIAMINO MARTIRE