

marzo
2026

12 Segnali da ascoltare: la tua salute mese per mese



MAL DI TESTA

Circa 25 milioni di italiani soffrono di mal di testa almeno una volta all'anno, in prevalenza donne. Considerata una vera e propria patologia sociale, compromette qualità della vita e produttività. La cefalea si presenta in varie forme, tra cui emicrania, cefalea tensiva e a grappolo, ognuna con caratteristiche specifiche. Per gli episodi occasionali, riposo, silenzio e buio possono giovare. Per prevenirla, è utile evitare i fattori scatenanti, come alcuni alimenti, stress, posture scorrette e inattività fisica. Se i mal di testa sono frequenti e familiari, è bene rivolgersi a specialisti. L'automedicazione può essere rischiosa: è sempre meglio chiedere consiglio a farmacista e medico.



ORARIO

chiusura:
sabato pomeriggio
LUN-VEN
9:00-13:00 / 15:00-19:00
SAB
9:00-12:30

ESTIVO

Dal 13 Aprile al 26 Settembre
LUN-VEN
9:00-13:00 / 15:30-19:30
SAB
9:00-12:30

FARMACIA
dei Bastioni

Dott.ssa Daniela Arneodo

Socia C.I.S.A.F.

Via Gatti, 37

10098 Rivoli (TO)

Tel 011 9530468 - Fax 011 9510363

La Farmacia sempre al vostro servizio
anche sul web

www.farmaciadeibastioni.it

farmacia@farmaciadeibastioni.it

Seguici anche su



Instagram

| | | | |
|----|-----------|------------------------|------------------------|
| 1 | Domenica | II DI QUARESIMA | |
| 2 | Lunedì | S. BASILEO MARTIRE | |
| 3 | Martedì | S. CUNEGONDA | |
| 4 | Mercoledì | S. LUCIO | |
| 5 | Giovedì | S. ADRIANO | |
| 6 | Venerdì | S. GIORDANO | |
| 7 | Sabato | S. FELICITA | Aperto 9,00 - 12,30 |
| 8 | Domenica | III DI QUARESIMA | |
| 9 | Lunedì | S. FRANCESCA R. | |
| 10 | Martedì | S. SIMPLICIO PAPA | |
| 11 | Mercoledì | S. COSTANTINO | |
| 12 | Giovedì | S. MASSIMILIANO | |
| 13 | Venerdì | S. EUFRASIA V. | |
| 14 | Sabato | S. MATILDE | Aperto 9,00 - 12,30 |
| 15 | Domenica | IV DI QUARESIMA | |
| 16 | Lunedì | S. ERIBERTO VESCOVO | |
| 17 | Martedì | S. PATRIZIO | |
| 18 | Mercoledì | S. SALVATORE | |
| 19 | Giovedì | S. GIUSEPPE | |
| 20 | Venerdì | S. ALESSANDRA MARTIRE | |
| 21 | Sabato | S. BENEDETTO | Aperto 9,00 - 12,30 |
| 22 | Domenica | V DI QUARESIMA | |
| 23 | Lunedì | S. TURIBIO DI M. | |
| 24 | Martedì | S. ROMOLO | |
| 25 | Mercoledì | ANNUNCIAZ. DEL SIGNORE | |
| 26 | Giovedì | S. TEODORO | |
| 27 | Venerdì | S. AUGUSTO | |
| 28 | Sabato | S. SISTO III PAPA | Aperto 9,00 - 12,30 |
| 29 | Domenica | LE PALME | |
| 30 | Lunedì | S. AMEDEO | |
| 31 | Martedì | S. BENIAMINO MARTIRE | |