

gennaio 2026

12 Segnali da
ascoltare: la tua
salute mese per mese



IL MAL DI GOLA

Il mal di gola è uno dei disagi più comuni nella stagione fredda, e si manifesta con secchezza, bruciore e difficoltà a deglutire. Può essere causato da smog, polveri irritanti o fumo, ma anche da un ambiente troppo secco o eccessivamente umido. Se compare con una sensazione di pizzicore alla gola, naso che cola, febbricola e tosse, potrebbe trattarsi di un virus da raffreddamento. Se invece insorge bruscamente con febbre alta, forte dolore e placche bianche sulle tonsille, potrebbe essere un'infezione batterica: in tal caso è bene consultare il farmacista e il medico. Talvolta il mal di gola è il primo segnale di malattie esantematiche nei bambini. Rafforzare le difese immunitarie in modo naturale può essere d'aiuto: il farmacista vi può consigliare al meglio.

FARMACIA dei Bastioni

ORARIO

chiusura:

sabato pomeriggio

LUN-VEN

9:00-13:00 / 15:00-19:00

SAB

9:00-12:30

ESTIVO

Dal 13 Aprile al 26 Settembre

LUN-VEN

9:00-13:00 / 15:30-19:30

SAB

9:00-12:30

FARMACIA dei Bastioni

Dott.ssa Daniela Arneodo

Socia C.I.S.A.F.

Via Gatti, 37

10098 Rivoli (TO)

Tel 011 9530468 - Fax 011 9510363

La Farmacia sempre al vostro servizio
anche sul web

www.farmaciadeibastioni.it

farmacia@farmaciadeibastioni.it

Seguici anche su



Instagram

1 **Giovedì**

MARIA MADRE DI DIO

2 **Venerdì**

S. BASILIO VESCOVO

3 **Sabato**

S. GENOVEFFA

Aperto
9,00 - 12,30



4 **Domenica**

S. ERMETE

5 **Lunedì**

S. AMELIA

CHIUSO

6 **Martedì**

EPIFANIA DI N.S.

7 **Mercoledì**

S. LUCIANO

8 **Giovedì**

S. MASSIMO

9 **Venerdì**

S. GIULIANO MARTIRE

10 **Sabato**

S. ALDO EREMITA

Aperto
9,00 - 12,30



11 **Domenica**

S. IGINO PAPA

12 **Lunedì**

S. MODESTO M.

13 **Martedì**

S. ILARIO

14 **Mercoledì**

S. FELICE M

15 **Giovedì**

S. MAURO ABATE

16 **Venerdì**

S. MARCELLO PAPA

17 **Sabato**

S. ANTONIO ABATE

Aperto
9,00 - 12,30

18 **Domenica**

S. LIBERATA



19 **Lunedì**

S. MARIO MARTIRE

20 **Martedì**

S. SEBASTIANO

21 **Mercoledì**

S. AGNESE

22 **Giovedì**

S. VINCENZO MARTIRE

23 **Venerdì**

S. EMERENZIANA

24 **Sabato**

S. FRANCESCO DI SALES

Aperto
9,00 - 12,30

25 **Domenica**

CONVERS. DI S. PAOLO

26 **Lunedì**

S. PAOLA



27 **Martedì**

S. ANGELA MERICI

28 **Mercoledì**

S. TOMMASO D'AQ.

29 **Giovedì**

S. CESARIO

30 **Venerdì**

S. MARTINA

31 **Sabato**

S. GIOVANNI BOSCO

Aperto
9,00 - 12,30